

Kraków, 7 kwietnia 2021

pełnoKrwiści zachęcają do badań!

INFORMACJA PRASOWA

*Profilaktyka zdrowotna nigdy nie należała do narodowych przyzwyczajeń Polaków. Częściej sprawdzamy stan techniczny naszych samochodów, niż wykonujemy morfologię krwi. Niewiele wiemy o lipidogramie, czy też o odczynie Biernackiego. Dlatego też rusza akcja edukacyjna **pełnoKrwiści**, zachęcająca Polaków do regularnych badań profilaktycznych.*

pełnoKrwisty początek akcji zaplanowano na 7 kwietnia. W tym dniu obchodzimy bowiem Międzynarodowy Dzień Zdrowia. Trudno o lepszy moment na zwrócenie uwagi Polaków na profilaktykę zdrowotną. Szczytowi kolejnej fali zakażeń koronawirusem towarzyszą informacje o chorobach współistniejących i ich wpływie na przebieg epidemii. Jeszcze nigdy nie doświadczyliśmy w tak namacalny sposób braku odpowiedzialnego podejścia do naszego własnego zdrowia. Twórcy akcji i jej ambasadorzy stawiają sobie za cel zachęcenie Polaków do regularnego, profilaktycznego badania krwi. To z jego pomocą można z odpowiednim wyprzedzeniem dostrzec niepokojące sygnały, które wysyła nam organizm.

„Zależy nam na tym, żeby Polacy przekonali się do profilaktyki i regularnych badań kontrolnych. Pobranie krwi to tylko krótka chwila, która niejednokrotnie może się przyczynić do wczesnego wykrycia i leczenia wielu chorób. Mam nadzieję, że akcja pełnoKrwiści pomoże uświadomić to wielu



Weronika Ulińska-Krycia, tel. 600 690 655, w.ulinska@upacjenta.pl

Łukasz Jurkiewicz, tel. 695 471 000, lukasz@panpikto.pl

Polakom“ – mówi Dominik Swadźba z [uPacjenta.pl](https://upacjenta.pl), które jest partnerem merytorycznym akcji.

Rozmowy Wyssane z Palca, czyli edukacyjny podcast z dawką humoru

Jednym z elementów akcji jest podcast pn. „Rozmowy Wyssane z Palca”, w którym istotne tematy przeplatają się ze sporą dawką humoru. Goście audycji opowiadają o swoich doświadczeniach związanych z wizytami w gabinetach lekarskich. Wszystko po to, żeby raz na zawsze rozprawić się z mitami i stereotypami, które towarzyszą pobieraniu krwi. Jednym z gości „Rozmów Wyssanych z Palca” jest znana trenerka personalna Adrianna Palka, autorka RunBooka i metody Train My Way:

- Kiedy rozmawiam o badaniach, kobiety mówią, że się boją albo mdleją, bo nie przepadają za widokiem krwi. Ale nie jesteśmy w stanie inaczej sprawdzić naszego stanu organizmu - mówi Palka. - Tak samo, jak z dentystą; musimy zrobić regularny przegląd, żeby sprawdzić, czy nie ma czegoś, co może się przerodzić w poważniejszy problem - dodaje.

W ramach akcji **pełnoKrwiści** Polacy dowiedzą się, jak często należy przeprowadzać badania profilaktyczne, jak można bezpiecznie zbadać krew w czasie pandemii oraz w jaki sposób należy odczytywać wyniki badań i czy należy robić to samodzielnie.

Patronat merytoryczny pełnoKrwistych

Akcja odbywa się pod merytorycznym patronatem [uPacjenta.pl](https://upacjenta.pl), najszybciej rozwijającego się polskiego startupu medycznego, realizującego profilaktyczne badania krwi w domu pacjenta.



Weronika Ulińska-Krycia, tel. 600 690 655, w.ulinska@upacjenta.pl

Łukasz Jurkiewicz, tel. 695 471 000, lukasz@panpikto.pl

Więcej informacji dotyczących akcji można znaleźć na [Facebooku](#) oraz [Instagramie](#).

Podcastu „**Rozmowy Wyssane z Palca**” można posłuchać w popularnych serwisach streamingowych i aplikacjach podcastowych takich jak: Spotify, Google Podcasts oraz Youtube.

KONTAKT

Szczegółowych informacji o akcji **pełnoKrwiści** udzielają:

Weronika Ulińska- Krycia tel.
600 690 655 w.ulinska@upacjenta.pl

Łukasz Jurkiewicz, tel. 695 471 000
lukasz@panpikto.pl

